

## OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Realizacja usługi eksperckiej w zakresie pierwszej pomocy w ramach projektu „Bezpieczne Pogranicze – współpraca transgraniczna Gmin należących do Związku Gmin Dorzecza Wisłoki i Preszowskiego Kraju Samorządowego”, w ramach programu Interreg Polska – Słowacja 2021-2027, współfinansowanego przez Unię Europejską

Nr Umowy o dofinansowanie **PLSK.01.01-IP.01-0016/24-00**

Przedmiot zamówienia realizowany jest zgodnie z aktualnie obowiązującymi wytycznymi dla beneficjentów dostępnymi na stronie internetowej <https://pl.plsk.eu>.

**Opis projektu** „Bezpieczne Pogranicze – współpraca transgraniczna Gmin należących do Związku Gmin Dorzecza Wisłoki i Preszowskiego Kraju Samorządowego”, w ramach programu Interreg Polska – Słowacja 2021-2027, współfinansowanego przez Unię Europejską

Projekt jest realizowany w ramach Programu Interreg Polska-Słowacja 2021-2027 w partnerstwie 20 podmiotów: Związek Gmin Dorzecza Wisłoki (partner wiodący), gminy polskie: Brzyska, Chorkówka, Dębowiec, Miasto Jasło, Gmina Jasło, Jedlicze, Kołaczyce, Krempna, Nowy Żmigród, Skołyszyn, Tarnowiec (na terenie powiatów: jasielskiego i krośnieńskiego) gminy słowackie: Niżná Polianka, Jedlinka, Kurov, Lukov, Malcov, Rešov, Trnkov, Zlaté.

Głównym celem projektu jest adaptacja do zmian klimatu i zapobieganie ryzykom wynikającym z zagrożeń środowiskowych, klęsk żywiołowych i katastrof naturalnych na obszarze polskich i słowackich gmin, co przełoży się na zwiększenie bezpieczeństwa i odporności na zmiany klimatu mieszkańców na obszarze wsparcia Programu Interreg.

### Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia:

Obowiązkiem Wykonawcy jest zapewnienie ekspertów w zakresie pierwszej pomocy w poniższym zakresie:

#### **ZADANIE I: OPRACOWANIE MERYTORYCZNE TREŚCI ULOTKI, KALENDARZA ORAZ PORADNIKA**

- 1) Opracowanie merytoryczne treści ulotki informacyjnej promującej pierwszą pomoc z instruktażem, elektroniczna wersja ulotki zostanie opublikowana na stronach internetowych gmin i ZGDW. Format A4, składany na 3, około 1500 - 2000 znaków.
  - 2) Opracowanie merytoryczne treści informacyjnej do kalendarza - zagadnienia dot. zasad udzielania pierwszej pomocy. Objętość tekstu około 500 znaków x 12 stron kalendarza.
  - 3) Opracowanie merytoryczne treści do poradnika:
    - a) w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy, obejmujące w szczególności: rozpoznawanie zagrożenia, wzywanie pomocy, rozmowa z dyspozytorem służb ratunkowych, praktyczne porady jak zachować się w sytuacji zagrożenia, ocena poszkodowanego, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu i krążenia, postępowanie przy niedrożności dróg oddechowych (zadławienia), ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej RKO, AED, krwotoki, złamania itp.
    - b) słowniczka zwrotów pomocnych w sytuacjach awaryjnych, kryzysowych
- Objętość poradnika tekstu: 15 stron A4

**Termin realizacji: do 15 lipca 2026r.**

**ZADANIE II: WARSZTATY STACJONARNE DLA DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW GMIN DOTYCZĄCE PIERWSZEJ POMOCY**

- 1) Przygotowanie materiałów szkoleniowych w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy, obejmujące w szczególności: rozpoznawanie zagrożenia, wzywanie pomocy, rozmowa z dyspozytorem służb ratunkowych, praktyczne porady jak zachować się w sytuacji zagrożenia, ocena poszkodowanego, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu i krążenia, postępowanie przy niedrożności dróg oddechowych (zadławienia), ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej RKO, AED, krwotoki, złamania itp. dla dorosłych mieszkańców i przesłanie ich Zamawiającemu w formie elektronicznej nie później niż 7 dni przed terminem szkolenia. Objętość tekstu 10 stron A4.
- 2) Przygotowanie prezentacji multimedialnej poświęconej tematyce zasad udzielania pierwszej pomocy. Tematy prezentacji oraz szkic zawartości należy uprzednio ustalić z Zamawiającym. W prezentacji logotyp programu powinien być umieszczony minimum na pierwszym i ostatnim slajdzie, może być również umieszczony na każdym slajdzie, o ile będzie na to miejsce (inne szczegółowe oznakowanie projektowe prezentacji według zaleceń Zamawiającego). Po zakończonych warsztatach Zamawiający umieści prezentację na stronie internetowej Zamawiającego.
- 3) Przeprowadzenie na podstawie przygotowanej prezentacji i materiałów szkoleniowych 11 warsztatów dla osób dorosłych na terenie 11 gmin polskich uczestniczących w Projekcie, dotyczących zasad udzielania pierwszej pomocy. Ilość fantomów szkoleniowych do resuscytacji – 3 stanowiska z AED.
- 4) Harmonogram warsztatów zawierający lokalizacje oraz terminy poszczególnych warsztatów Zamawiający prześle w wiadomości mailowej najpóźniej 1 miesiąc przed planowanymi pierwszymi warsztatami.

Czas trwania warsztatów: 3 godziny x 11 gmin.

Odbiorcy: Dorośli mieszkańcy gmin (np. koła gospodyń wiejskich, seniorzy, podopieczni dziennych domów pomocy, urzędnicy, nauczyciele). Liczba osób: ok. 30 x 11 gmin.

Lokalizacja: Teren realizacji Projektu - 11 gmin polskich

**Termin realizacji: październik – listopad 2026 roku**

**ZADANIE III: WARSZTATY STACJONARNE DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH DOTYCZĄCE PIERWSZEJ POMOCY**

- 1) Przygotowanie materiałów szkoleniowych w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy, obejmujące w szczególności: rozpoznawanie zagrożenia, wzywanie pomocy, rozmowa z dyspozytorem służb ratunkowych, praktyczne porady jak zachować się w sytuacji zagrożenia, ocena poszkodowanego, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu i krążenia, postępowanie przy niedrożności dróg oddechowych (zadławienia), ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej RKO, AED, krwotoki, złamania itp. dla uczniów szkół podstawowych i przesłanie ich Zamawiającemu w formie elektronicznej nie później niż 10 dni przed terminem szkolenia. Objętość tekstu: 10 stron A4.
- 2) Przygotowanie prezentacji multimedialnej poświęconej tematyce zasad udzielania pierwszej pomocy. Tematy prezentacji oraz szkic zawartości należy uprzednio ustalić z Zamawiającym. W prezentacji logotyp programu powinien być umieszczony minimum na pierwszym i ostatnim slajdzie, może być również umieszczony na każdym slajdzie, o ile będzie na to miejsce (inne szczegółowe oznakowanie projektowe prezentacji według zaleceń Zamawiającego). Po zakończonych warsztatach Zamawiający umieści prezentację na stronie internetowej Zamawiającego.
- 3) Przeprowadzenie na podstawie przygotowanej prezentacji i materiałów szkoleniowych: – części teoretycznej - 11 warsztatów na terenie szkół w 11 gminach polskich uczestniczących w Projekcie (1 szkoła w 1 gminie), dotyczących zasad udzielania pierwszej pomocy, czas trwania każdego warsztatu: 2x45 minut,

– części praktycznej w formie gry – najlepszy zespół w resuscytacji, w której uczestniczyć będzie 10 zespołów 3 osobowych utworzonych z uczestników szkoleń czas trwania każdej gry: 1x45 minut.  
Ilość fantomów szkoleniowych do resuscytacji - 3 stanowiska z AED.

- 4) Harmonogram warsztatów zawierający lokalizacje oraz terminy poszczególnych warsztatów  
Zamawiający przekaże w wiadomości mailowej najpóźniej 1 miesiąc przed planowanymi pierwszymi warsztatami.

Czas trwania warsztatów: 3 godziny lekcyjne x 11 szkół podstawowych.

Odbiorcy: uczniowie szkół podstawowych z terenu gmin polskich uczestniczących w projekcie,  
liczba osób: ok. 30 x 11 szkół podstawowych.

Lokalizacja: Teren realizacji Projektu - 11 gmin polskich

**Termin realizacji: luty – marzec 2027 roku.**

#### **ZADANIE IV: DZIAŁANIA PODCZAS PIKNIKU PLENEROWEGO PROMUJĄCEGO PIERWSZĄ POMOC**

- 1) Zorganizowanie i przeprowadzenie dla dzieci i młodzieży – uczestników pikniku plenerowego - warsztatów pierwszej pomocy, obejmujących:

- warsztaty dla trzech grup, każda po ok 20 osób. Czas trwania warsztatów dla każdej z grup – 30 min. Czas trwania warsztatów: 1,30 godz.
- prowadzenie przez pozostały czas trwania wydarzenia plenerowego warsztatów w formule wolnego słuchacza (uczestnicy pikniku podchodzą do eksperta, zadają pytania, uczą się zasad udzielania pierwszej pomocy).

Wykonawca zapewni namiot, w którym przeprowadzone zostaną warsztaty oraz 5 sztuk fantomów szkoleniowych do resuscytacji. Łączny czas: ok. 5 godzin

- 2) Przeprowadzenie i koordynowanie akcji „bicie rekordu we wspólnie przeprowadzonej resuscytacji przez mieszkańców Pogranicza” - do akcji zostaną zaproszeni przez Zamawiającego goście ze Słowacji, reprezentanci placówek oświatowych i służb mundurowych, dzieci oraz dorośli mieszkańcy polsko – słowackiego Pogranicza. W akcji uczestniczyć będą zapewniając swój sprzęt do przeprowadzenia akcji (fantomy) jednostki ratownicze ze strony polskiej i słowackiej jak OSP, PCK, SCK. Podczas akcji uczestnicy wykonują 30 uciśnień klatki piersiowej i 2 wdechy (lub same uciśnięcia) na fantomach, zmiana uczestników po 2 minutach.

Wykonawca zapewni do celów przeprowadzenia w/w akcji – 5 szt. fantomów z aplikacją do oceny jakości RKO.

Ilość osób planowana do ćwiczeń na 1 fantomie podczas akcji - 15.

Łączny czas trwania akcji: 1 h, w tym 30 minut bicia rekordu.

- 3) Zorganizowanie stoiska informującego o najczęstszych przyczynach reakcji niepożądanych skórnych wywołanych przez alergen, np. jad owadów, pokarmy, leki i itd. W ramach stoiska prowadzona będzie edukacja w formule wolnego słuchacza (uczestnicy pikniku podchodzą do eksperta, zadają pytania oraz uczą się użycia epipena). Wygłoszenie w ramach prowadzonego stoiska dwóch prelekcji dotyczących najczęstszych przyczynach niepożądanych reakcji skórnych wywołanych przez czynniki uczulające.

Czas trwania każdej prelekcji 20 min.

Słuchaczami będą uczniowie szkół podstawowych.

W ramach stoiska Wykonawca zapewni materiały informacyjne, tablice/plakaty edukacyjne, zdjęcia/modele zmian skórnych, sprzęt treningowy (epipen).

Łączny czas funkcjonowania stoiska: ok. 5 godzin

Dokładny termin i lokalizację pikniku plenerowego Zamawiający przekaże w wiadomości mailowej najpóźniej 1 miesiąc przed planowanym wydarzeniem.

Czas trwania wydarzenia: około 5 godzin.

Odbiorcy: Uczniowie i nauczyciele szkół z terenu gmin uczestniczących w Projekcie, Burmistrzowie, Wójtowie Gmin uczestniczący w Projekcie, przedstawiciele Partnerów

**Polska – Słowacja**

Projektu ze Słowacji, przedstawiciele Związku Gmin Dorzecza Wisłoki, dziennikarze.

Liczba osób: ok. 500.

Lokalizacja: Miasto Jasło

**Termin realizacji: do 30 czerwca 2027 roku.**